

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
Факультет физической культуры и спорта
Кафедра теории и методики физической культуры и спортивных дисциплин

УТВЕРЖДАЮ:
Декан факультета



А. В. Савельев

«22» декабря 2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Б2.О.1 Ознакомительная практика

Направление подготовки/специальность: 44.03.05 - Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль/направленность/специализация: Физкультурное образование и БЖД

Уровень высшего образования: бакалавриат

Формы обучения: очная, заочная

год набора: 2018

Тамбов, 2021

Автор программы:

Кандидат педагогических наук, доцент Сюткина Валентина Игоревна

Программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.05 - Педагогическое образование
Рабочая программа принята на заседании Кафедры теории и методики физической культуры и спорта

СОДЕРЖАНИЕ

1 Общая характеристика и цель ознакомительной практики.....	4
2 Место практики в структуре образовательной программы и планируемые результаты.....	5
3 Структура и содержание ознакомительной практики.....	7
4 Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства.....	26
5 Учебно-методические рекомендации по практике.....	29
6 Учебно-методическое и информационное обеспечение практики.....	30
7 Материально-техническое, программное обеспечение практики, программное обеспечение, профес	29

1. Общая характеристика и цель практики

Цель дисциплины – формирование компетенций (индикаторов компетенций):

ОПК-1 Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными пра

Выстраивает взаимодействие с участниками образовательного процесса в соответствии с правовыми

ОПК-3 Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятель

Организует совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся,

ОПК-4 Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых н

Осуществляет духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе культурных, религиозных

Анализирует работу учителя, направленную на духовно-нравственное воспитание школьников на ос

ОПК-6 Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельно

Умеет применять психолого-педагогические технологии индивидуализации обучения, развития и во

ОПК-8 Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний

Знает особенности педагогической деятельности, требования к ее субъектам; современные научные

ПК-1 Способен планировать и вести образовательную работу с детьми в образовательных организаци

Создает индивидуальные учебные планы на основе образовательных программ

ПК-3 Способен организовывать различные виды внеурочной деятельности: игровую, учебно-исследо

Знает методы, средства и технологии эффективной организации различных видов внеурочной деяте

ПК-4 Способен разрабатывать (осваивать) и применять современные педагогические технологии, осн

Использует знания современных педагогических технологий в образовательном процессе

ПК-6 Способен использовать здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, владеть

Анализирует современные здоровьесберегающие технологии, используемые в образовательном про

Тип практики	Семестр	Способ проведения	Контактная работа	Форма промежуточной аттестация
Ознакомитель	2, 4 очная ф 2, 3, 4, 5 заоч	Стационарна	7	Зачет

Типы задач профессиональной деятельности, к которым готовятся обучающиеся в ходе прохождения п
- педагогический

Программа практики ориентирована на подготовку обучающихся к профессиональной деятельности в
Практика проводится в форме практической подготовки обучающихся.

2. Место практики в структуре образовательной программы и планируемые результаты

2.1. Ознакомительная практика относится к обязательной части учебного плана ОП по направлению п

Ознакомительная практика предусмотрена на 1, 2 курсе, 2, 4 семестр очной формы обучения и на 1, 2,

Ознакомительная практика базируется на знаниях, полученных обучающимся по дисциплинам обязат

Ознакомительная практика логически связана с такими дисциплинами, как:

ОПК-1 - Общая педагогика

ОПК-3 - Общая педагогика, Физическая культура и спорт

ОПК-4 - История педагогики и образования

ОПК-6 - Возрастная анатомия и физиология, Возрастная психология

ОПК-8 - Возрастная психология, Методика преподавания профильных дисциплин, Общая психология

ПК-1 - Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Физическое воспитание в системе до

ПК-3 - Научно-методическая деятельность в физической культуре, Основы вожатской деятельности, С

ПК-4 - Научно-методическая деятельность в физической культуре, Основы детско-юношеского спорта

ПК-6 - Адаптационная дисциплина для инвалидов и лиц с ОВЗ "Экологическая и продовольственная (

2.2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планир

Код по ФГОС ВО	Компетенция	Индикаторы (показатели достижения результата)
ОПК-1	Способен осуществлять проф	Выстраивает взаимодействие с участниками образовательного
ОПК-3	Способен организовывать сов образовательных стандартов	Организует совместную и индивидуальную учебную и воспит
ОПК-4	Способен осуществлять духов	Осуществляет духовно-нравственное воспитание обучающихся Анализирует работу учителя, направленную на духовно-нрав
ОПК-6	Способен использовать психо	Умеет применять психолого-педагогические технологии инд
ОПК-8	Способен осуществлять педаг	Знает особенности педагогической деятельности, требования
ПК-1	Способен планировать и вести	Создает индивидуальные учебные планы на основе образова
ПК-3	Способен организовывать раз региона	Знает методы, средства и технологии эффективной организа
ПК-4	Способен разрабатывать (осва	Использует знания современных педагогических технологий
ПК-6	Способен использовать здоров	Анализирует современные здоровьесберегающие технологии

3. Структура и содержание практики

3.1. Объем практики составляет 6 з.е. (216 часов), (4 недели).

3.2. Содержание практики

очная форма

Этап	Содержание этапа практики	Количество	Формы теку
2 семестр			
1.	Участие в установочной конференции. Инструктаж по технике безопасности и правилам внутр	1	Собеседова
2.	Просмотр и помощь учителю физической культуры в пр	8	Порядок зап – дневник зап. – титульный лист д подписана рук
3.	Выполнение заданий руководителей практики, направле - разработка и проведение комплексов утренней гигие	18	Порядок зап – дневник зап. – титульный лист д подписана рук
4.	- проведение физкультурно-оздоровительных мероприя - ознакомление с документами о состоянии здоровья, ур - разработка конспектов подвижных игр в соответствии	20	Порядок зап – дневник зап. – титульный лист д подписана рук
5.	анализ проведенных подвижных игр; - разработка положения о спортивном мероприятии; - проведение спортивного соревнования	20	Порядок зап – дневник зап. – титульный лист д подписана рук
6.	Ведение и оформление дневника практики	20	Порядок зап – дневник зап. – титульный лист д подписана рук

7.	Составление и оформление отчета по практике	20	Конечным этапом – краткую характеристику – порядок и содержание – необходимые материалы – результаты выполнения – описание конечного результата – описание записей
8.	Научно-практическая конференция по результатам практики	1	Зачет
4 семестр			
9.	Участие в установочной конференции. Инструктаж по технике безопасности и правилам внутреннего распорядка	2	Собеседование
10.	Просмотр и помощь учителю физической культуры в подготовке уроков	8	Порядок записи – дневник записи – титульный лист документа подписана рукой
11.	Выполнение заданий руководителей практики, направленных на - разработка и проведение комплексов утренней гимнастики	10	Порядок записи – дневник записи – титульный лист документа подписана рукой
12.	<input type="checkbox"/> план-график прохождения программного материала <input type="checkbox"/> рабочий (тематический) план по физической культуре	10	Порядок записи – дневник записи – титульный лист документа подписана рукой
13.	<input type="checkbox"/> комплекс общеразвивающих упражнений для учащихся <input type="checkbox"/> комплекс общеразвивающих упражнений с предметом <input type="checkbox"/> комплекс упражнений по физической подготовке для учащихся	14	Порядок записи – дневник записи – титульный лист документа подписана рукой
14.	<input type="checkbox"/> конспекты уроков по физической культуре для прикрепленного класса <input type="checkbox"/> технологическая карта контрольного урока по физической культуре <input type="checkbox"/> оценка успеваемости учащихся прикрепленного класса	16	Конечным этапом – краткую характеристику – порядок и содержание – необходимые материалы – результаты выполнения – описание конечного результата – описание записей
15.	Ведение и оформление дневника практики	16	Порядок записи – дневник записи – титульный лист документа подписана рукой
16.	Составление и оформление отчета по практике	16	Конечным этапом – краткую характеристику – порядок и содержание – необходимые материалы – результаты выполнения – описание конечного результата – описание записей
17.	Научно-практическая конференция по результатам практики	16	Зачет
	Всего	216	

заочная форма

Этап	Содержание этапа практики	Количество часов	Формы текущего контроля
2 семестр			
1.	Участие в установочной конференции. Инструктаж по технике безопасности и правилам внутреннего распорядка	0,5	Собеседование

2.	Просмотр и помощь учителю физической культуры в пр	9	Порядок записи – дневник записи – титульный лист документа подписана рукой
3.	Выполнение заданий руководителей практики, направле - разработка и проведение комплексов утренней гиги	18	Порядок записи – дневник записи – титульный лист документа подписана рукой
4.	- проведение физкультурно-оздоровительных мероприя - ознакомление с документами о состоянии здоровья, ур - разработка конспектов подвижных игр в соответствии	18	Порядок записи – дневник записи – титульный лист документа подписана рукой
5.	анализ проведенных подвижных игр; - разработка положения о спортивном мероприятии; - проведение спортивного соревнования	18	Порядок записи – дневник записи – титульный лист документа подписана рукой
6.	Ведение и оформление дневника практики	19	Порядок записи – дневник записи – титульный лист документа подписана рукой
7.	Составление и оформление отчета по практике	20	Конечным этапом – краткую характеристику – порядок и условия проведения – необходимые материалы – результаты выполнения – описание конечного результата – описание записи
8.	Научно-практическая конференция по результатам пра	1,5	Зачет
4 семестр			
9.	Участие в установочной конференции. Инструктаж по технике безопасности и правилам внутр	2	Собеседова
10.	Просмотр и помощь учителю физической культуры в пр	6	Порядок записи – дневник записи – титульный лист документа подписана рукой
11.	Выполнение заданий руководителей практики, направле - разработка и проведение комплексов утренней гиги	10	Порядок записи – дневник записи – титульный лист документа подписана рукой
12.	<input type="checkbox"/> план-график прохождения программного материала <input type="checkbox"/> рабочий (тематический) план по физической культу	16	Порядок записи – дневник записи – титульный лист документа подписана рукой
13.	<input type="checkbox"/> комплекс общеразвивающих упражнений для учащи <input type="checkbox"/> комплекс общеразвивающих упражнений с предмет <input type="checkbox"/> комплекс упражнений по физической подготовке дл	16	Порядок записи – дневник записи – титульный лист документа подписана рукой

14.	<input type="checkbox"/> конспекты уроков по физической культуре для прик <input type="checkbox"/> технологическая карта контрольного урока по физич <input type="checkbox"/> оценка успеваемости учащихся прикрепленного клас	16	Конечным этапом – краткую хара – порядок и – необходим – результаты в – описание кон – описание за
15.	Ведение и оформление дневника практики	16	Порядок зап – дневник запо – титульный лист д подписана рук
16.	Составление и оформление отчета по практике	16	Конечным этапом – краткую хара – порядок и – необходим – результаты в – описание кон – описание за
17.	Научно-практическая конференция по результатам пра	6	Зачет
	Всего	208	

3.3. Индивидуальные задания по практике:

- проанализировать план работы образовательной организации (СОШ) по организации и проведению
- изучить, составить конспект плана физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с
- провести (принять участие) соревнование согласно календарному плану спортивно-массовых мероц
- выявить организационно-методические особенности проведения утренней гигиенической гимнасти
- разработать положение и провести физкультурно-оздоровительное или спортивно-массовое меропр
- изучение программно-нормативной документации по организации физического воспитания в общ
- разработать план-график и тематический план по физической культуре в прикрепленном классе;
- разработать конспект и провести общеразвивающие упражнения в подготовительной части урока дл
- разработать конспект и провести основную часть урока физической культуры с учащимися началы
- разработка конспектов урока физической культуры в соответствии с задачами урока;
- анализ урока, проведенного учителем физической культуры

4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства

4.1 Оценка знаний обучающихся в рамках балльно-рейтинговой системы.

Распределение баллов при прохождении практики:

- Выполнение индивидуального задания по практике – 70 баллов,
- Оформление документации по практике – 10 баллов,
- Защита отчета по практике: 20 баллов

Распределение баллов по заданиям:

№	Вид учебной ра	Мах. ко	Методика начисления баллов
1.	Выполнение индивидуальн	70	53 - 70 баллов - индивидуальное задание по практике выполнено в - студент показал глубокую теоретическую, методическую, профес - умело применил полученные знания во время прохождения прак - ответственно и с интересом относился к своей работе. 36 - 52 баллов - индивидуальное задание по практике выполнено в - студент демонстрирует достаточно полные знания всех професс - проявил себя как ответственный исполнитель, заинтересованный - при собеседовании показал достаточный уровень освоения комп

			0 – 35 баллов - индивидуальное задание по практике выполнено не - студент не проявил глубоких знаний теории и умения применять - не способен самостоятельно продемонстрировать практические у
2.	Оформление документации	10	8 - 10 баллов - отчет: - выполнен в полном объеме и в соответствии с требованиями; - результативность практики представлена в количественной и кач - материал изложен грамотно, доказательно; - свободно используются понятия, термины, формулировки; - выполненные задания соотносятся с формированием компетенци 5 – 7 баллов - отчет: - выполнен в полном объеме и в соответствии с требованиями, но - грамотно используется профессиональная терминология - четко - описывается анализ выполненных заданий, но не всегда четко со 0 - 4 баллов - отчет: - низкий уровень владения профессиональным стилем речи в изло - низкий уровень оформления документации по практике; - низкий уровень владения методической терминологией; - носит описательный характер, без элементов анализа; - низкое качество выполнения заданий, направленных на формиро
3.	Защита отчета по практике	20	16 - 20 баллов - защита и содержание презентации в полной мере с - студент на защите демонстрирует ораторские способности, соблю - содержание выступления отличает: логичность изложения матер - на защите показал высокий уровень освоения компетенций. 11 -15 баллов - защита и содержание презентации в достаточной с - студент на защите демонстрирует эмоциональность, умение отве - содержание выступления отличает: логичность изложения матер - на защите показал достаточный уровень освоения компетенций. 0 – 10 баллов - защита и содержание презентации не в полной мер - студент на защите демонстрирует не полный объем знаний по вс - содержание выступления отличает: не полное раскрытие темы, о - на защите показал недостаточный уровень освоения компетенци
	Итого за практ	100	

Студенту выставляется итоговая оценка промежуточной аттестации в 100-балльной шкале и в традици

100-балльная система	Традиционная система
85 - 100 баллов	Отлично / зачтено
70 - 84 баллов	Хорошо / зачтено
50 - 69 баллов	Удовлетворительно / зачтено
Менее 50	Неудовлетворительно / не зачтено

4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля

Зачет

По итогам прохождения практики обучающийся должен своевременно представить на кафедру следу

- дневник практики;
- отчет о прохождении практики и выполнении индивидуальных заданий;
- отзыв-характеристику о своей работе с места прохождения практики.

Наличие правильно оформленных отчетных документов по практике, отражающих освоенные компет

По итогам прохождения практики обучающийся должен своевременно представить на кафедру следу

- дневник практики;
- отчет о прохождении практики и выполнении индивидуальных заданий;
- отзыв-характеристику о своей работе с места прохождения практики.

Наличие правильно оформленных отчетных документов по практике, отражающих освоенные компет

Конечным этапом прохождения практики является написание отчета о практике. Отчет о практике должен включать в себя:

- краткую характеристику предприятия или учреждения, на котором проходила практика;
 - порядок и сроки прохождения практики;
 - необходимые сведения о базе практики;
- результаты выполнения рабочего плана (графика) прохождения практики;
- описание конкретных видов работ (индивидуальных заданий), выполненных практикантом;
 - описание задач, которые приходилось решать под руководством р
- описание конкретных этапов и работ по учебной практике, объем и время работы, замечания и п
- анализ урока, проведенного учителем физической культуры.
- описание конкретных этапов и работ по учебной практике, объем и время работы, замечания и п

Порядок заполнения и ведения дневника:

- дневник заполняется лично обучающимся и регулярно ведется в течение всей практики;
- титульный лист дневника практики должен быть подписан указанными в дневнике лицами, последняя страница дневника практики должна быть подписана руководителем практики от организации и заверена печатью;
- изучить, составить конспект плана физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с
- выявить организационно-методические особенности проведения утренней гигиенической гимнасти
- подобрать и провести подвижные игры с учащимися на спортивной площадке;
- разработать положение и провести физкультурно-оздоровительное или спортивно-массовое меропр
- описание конкретных этапов и работ по учебной практике, объем и время работы, замечания и п
- разработать положение и провести физкультурно-оздоровительное или спортивно-массовое меропр
- выявить организационно-методические особенности проведения утренней гигиенической гимнасти
- разработать план-график и тематический план по физической культуре в прикрепленном классе;
- разработать конспект и провести общеразвивающие упражнения в подготовительной части урока дл
- описание конкретных этапов и работ по учебной практике, объем и время работы, замечания и п

Собеседование

- проанализировать план работы образовательной организации (СОШ) по организации и проведению
- проанализировать план работы образовательной организации (СОШ) по организации и проведению

4.3 Промежуточная аттестация проводится в форме зачета

По итогам прохождения практики обучающийся должен своевременно представить на кафедру следу

- отчет о прохождении практики и выполнении индивидуальных заданий;
- отзыв-характеристику о своей работе с места прохождения практики.

Наличие правильно оформленных отчетных документов по практике, отражающих освоенные компет

4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Компет	Дескрипторы (уровни) – основные призна
	ОПК-1	
	ОПК-3	
	ОПК-4	

«зачтено» (50 - 100 баллов)		
	ОПК-6	
	ОПК-8	
	ПК-1	
	ПК-3	
	ПК-4	
	ПК-6	
«не зачтено» (0 - 49 баллов)	ОПК-1	
	ОПК-3	
	ОПК-4	
	ОПК-6	
	ОПК-8	
	ПК-1	
	ПК-3	
	ПК-4	
	ПК-6	

5. Учебно-методические рекомендации по практике

Обязанности обучающихся во время прохождения практики, требования к оценке выполнения ими ра

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

6.1 Основная литература:

1. Лях В.И. Физическая культура. 10-11 классы : учебник для общеобразовательных организаций : баз
2. Максименко А.М. Педагогическая практика студентов по физическому воспитанию в школе : учеб.
3. Жуков М.Н. Подвижные игры : Учебник для вузов. - М.: Академия, 2000. - 159 с.

6.2 Дополнительная литература:

1. Смолярчук И.В., Вязовова Н.В. Практика: производственная и педагогическая : учеб.-метод. пособ.
2. Рыбкина Т.В. Подвижные игры : Метод. пособие. - Тамбов: Изд-во ТГУ, 2000. - 92 с.

6.3 Иные источники:

1. <http://www.biblioclub.ru> - <http://www.biblioclub.ru>

7. Материально-техническое обеспечение практики, программное обеспечение и информационные справочные системы

Для проведения практики необходимо следующее материально-техническое обеспечение: рабочее мес
Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

Операционная система "Альт Образование"

Microsoft Windows 10

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. Электронный каталог Фундаментальной библиотеки ТГУ. – URL: <http://biblio.tsutmb.ru/elektronnyij>
2. Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина. – URL: <https://www.prilib.ru>

3. Электронная библиотека РФФИ. – URL: <https://www.rfbr.ru/rffi/ru/library>
4. Научная электронная библиотека Российской академии естествознания. – URL: <https://www.monogr>

Электронная информационно-образовательная среда

https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz

Взаимодействие преподавателя и студента во время прохождения последним ознакомительной практики